

ERRATA CORRIGE PT PGS Ginnastica Ritmica 2024-2025

Agg. 10/01/2025

Aggiungere a pag. 7 (sezione1, punto 1.4.1)

FINALE LIVELLI E/D/C2/C1/B:

....

Se una ginnasta partecipa con un solo attrezzo in ciascuna prova si qualifica solo con un attrezzo (es1. prima prova cerchio, seconda prova palla: potrà scegliere uno dei due, non può concorrere per l'assoluta)

Aggiungere a pag. 10 (punto 1.9 attrezzi)

Per quanto riguarda il marchio fare riferimento alle Indicazioni Silver per E/D/C2/C1/B e Gold per le Elite.

Cancellare pag. 11 (sezione 2, generalità 2.1, 3° punto DB)

3. Nella RAPPRESENTATIVA B è consentito l'utilizzo delle DB di valore 0.30 della griglia senza limitazioni di numero; esse verranno però riportate al valore di 0.20.

Correggere a pag. 12 (sezione 2, generalità 2.1, DB)

GRIGLIA DB PGS 2025 CORRETTA						
VALORE	0.10	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
TIPO DI DB	-Tutte le DB della griglia Promo riportata più avanti; Tutte le DB da 0.20 della Griglia Silver 2024;	-Tutte le DB da <u>0.10</u> del CdP 2025-2028;	-Tutte le DB da <u>0.20</u> del CdP 2025-2028; Tutte le DB da 0.30 della Griglia Silver 2024; Tour plongé avanti	-Tutte le DB da <u>0.30</u> del CdP 2025-2028; Tutte le DB da 0.40 della Griglia Silver 2024	-Tutte le DB da <u>0.40</u> del CdP 2025-2028; Tutte le DB da 0.50 della Griglia Silver 2024	-Tutte le DB da <u>0.50</u> del CdP 2025-2028; Tutte le DB da 0.60 della Griglia Silver 2024
CHI PUO' ESEGUIRLE	GRUPPI A, PROMO BASE 1 e 2 ed inoltre RAPPRESENTATIVA GRUPPI B E COLLETTIVI A come da PT DB CUP	GRUPPI B, C, D, E e COLLETTIVI GRUPPI A DB CUP	GRUPPI B, C, D, E	GRUPPI C, D, E	GRUPPI D, E	GRUPPI E

Aggiungere pag. 13 (sezione 2, generalità 2.1, 4° punto DA)

4. E' possibile eseguire max 3 DA che presenti come criterio di rotazione l'utilizzo di una preacrobatica (ATTENZIONE: le preacrobatiche usate come elementi coreografici e/o abbinata ad una DB CONTANO fra le 3 max possibili su DA).

Aggiungere pag. 13 (sezione 2, generalità 2.1, Elementi imposti)

.....Elementi imposti al corpo libero devono essere ISOLATI; negli attrezzi possono essere eseguiti durante S, ma non su DA, DB o R.

Nell'esercizio in successione del PT di Rappresentativa (qualsiasi livello) è possibile inserire entrambi gli elementi imposti, ed avranno valore 0.30 CIASCUNO (quindi il loro valore si somma se vengono eseguiti entrambi correttamente, cioè 0.30+0.30)

Aggiungere pag 14 (generalità 2.1, DC)

Nel Corpo Libero di Insieme, durante i Passi di Danza (S) si può inserire unicamente 1 Collaborazione C1 purché giustificata dal carattere della danza in base al tipo di movimento (ad es. passi del cancan su musica corrispondente).

...

Sia negli esercizi d'insieme al corpo libero che con gli attrezzi e nelle coppie le pre-acrobatiche eseguite "con appoggio sulla/e compagna/e" e "con appoggio al suolo" sono considerati dello stesso gruppo e se tutte le altre possibilità di variazione sono eseguite in modo identico, queste rotazioni sono considerate identiche (eseguite con la stessa variazione).

Aggiungere pag 14 (generalità 2.1, DC Insieme Elite-E)

Tabella Collaborazioni SOLO per Esercizi di Insieme ELITE, E

0.20	<u>TIPO DI COLLABORAZIONE</u>
CC	Minimo 3 azioni IDENTICHE di relazione con l'attrezzo eseguite in successione, con intervalli uguali tra ciascuna azione. <ul style="list-style-type: none">• distribuzione degli attrezzi• rotolamenti• palleggi• scivolamenti• respinte• ecc.
CR C↓ C↗	<u>vedi CdP 2025-2028</u>

Correggere pag 16 (generalità 2.1, criteri DC)

Ogni criterio + 0.10, una volta per qualsiasi tipo di collaborazione **(ESCLUSA CC ad INCASTRO)**

Aggiungere pag 18 (programmi tecnici individuali 2.2, gruppi B, C1, C2, D)

E' possibile inserire una DA in aggiunta a quelle richieste dai PT Silver; tale DA rientra nel conteggio totale del punteggio D!

Correggere pag 19 (programmi tecnici individuali 2.2, precisazioni a fondo tabella)

- ***CATEGORIE B:** in tutti gli attrezzi è possibile raggiungere il punteggio inserendo difficoltà a scelta. VERRANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE I PRIMI 6 ELEMENTI FRA: DB, DA, ELEMENTO IMPOSTO E R IN ORDINE CRONOLOGICO. SPECIFICANDO MEGLIO: LE SERIE DI PASSI E L'ELEMENTO IMPOSTO VALGONO SEMPRE TUTTI, ANCHE SE ESEGUITI DOPO GLI ALTRI ELEMENTI (ovviamente purché rispettino i criteri previsti dal CdP).

es.1: palla ESORD. B:

$DB\ salto \times 0.20 + DA \times 0.30 + S \times 0.30 + DA \times 0.20 + DA \times 0,20 + DA \times 0,20 + DB\ pivot \times 0.10 + R \times 0.10$ (7° elemento) + $S \times 0.30$
 tot 1.80 (0.20 + 0.30 + 0.30 + 0.20 + 0,20 + 0,20 + 0,10 + 0.30) **PRIMI 6 ELEMENTI** + **serie di passi**

es.2: clavette PROP. B:

10 $DA \times 0.20 + S \times 0,30$
 tot 1.50 (6 x 0.20 + 0.30) **Valide le prime 6 DA** + **serie di passi**

es.3: cerchio U15B:

$Elemento\ imposto \times 0.30 + DA \times 0.30 + DA \times 0.20 + DB\ salto \times 0.10 + S \times 0.30 + DA \times 0.30 + S \times 0.30 + DB\ equilibrio \times 0.30$ (riportato a 0.20) + $S \times 0.30 + R \times 0.10$
 tot ~~2.40~~ 2.00 (0,30+0.30+0.20+0.10+0.30+0.30+0.30+0.30+0.20+0.30+0,10) **PRIMI 6 ELEMENTI** + **serie di passi** + elemento imposto

Aggiungere pag 20 (programmi tecnici di coppia, 2.3, gruppi E)

COPPIA E	2 ATTREZZI A SCELTA Uguali o differenti	Durata musica: 1'15"-1'30" Come Insieme Silver LE2 2025 NON RICHIESTE LE 2 W!!!!
---------------------	--	--

Aggiungere pag 21 (programmi tecnici di SQUADRA, 2.4, gruppi E)

SQUADRA E	ATTREZZI A SCELTA UGUALI O DIFFERENTI 5 GINNASTE	Durata musica: 2'15" - 2'30" Come Insieme Silver LE1 2025 NON RICHIESTE LE 2 W!!!! Max 7,00 punti
----------------------	--	---

Correggere pag 22 (programma tecnico di rappresentativa 2.5)

- Nella RAPPRESENTATIVA B è consentito l'utilizzo delle DB di valore 0.30 della griglia **PGS (anche tutte le DB richieste)**; esse verranno però riportate al valore di 0.20.

RAPPRESENTATIVA ALLIEVE E OPEN B 2 Esercizi Compatibile con Serie D Silver LA/LB 2025	CORPO LIBERO COLLETTIVO DA 3 A 8 GINNASTE -3 DB (1 per GC) max 0.30 riportate a 0.20 NB: le DB Silver LA riportate nei PT Silver hanno valore di 0,10	SUCCESSIONE 2 ATTREZZI DIFFERENTI A SCELTA -4 DB (2 per attrezzo, 1 per GC) max 0.30 riportate a 0.20	COPPIA 2 ATTREZZI UGUALI O DIFFERENTI A SCELTA -2 DB (1 per GC) max 0.30 riportate a 0.20 -min 1 S -2 DE max 0.20
--	---	---	--

Musica 30''-1' MAX P.TI 2.00	-min 1 S -min 3 DC -ELEMENTO IMPOSTO (RUOTA O CAPOVOLTA AVANTI)	NB: le DB Silver LA riportate nei PT Silver hanno valore di 0,10 -min 1 S -max 2 DA (1 per attrezzo) -max 1 R** max 0.20 -ELEMENTO IMPOSTO (1 per attrezzo)	-min 2 DC -max 1 R** max 0.20
	-NO LIMITAZIONI NELL'UTILIZZO DELLE PREACROBATICHE -R**: MAX 1 (1 rotazione=valore 0,10, 2 rotazioni o più=0,20)		

Correggere pag 22 (programma tecnico di rappresentativa 2.5)

.... RAPPRESENTATIVA D: Musica 1'00''- 1'30''

- Correggere pag 25 (sezione 3, precisazioni generali)

Promo A: sono ammesse le atlete che prendono parte alle gare FGI Silver LA1-LA2, sono escluse le ginnaste che prendono parte a qualsiasi altra gara FGI. Sono ammesse le ginnaste che abbiano gareggiato l'anno precedente nel livello A o B. Sono escluse le atlete che in passato hanno gareggiato nel livello C1 o superiore della Don Bosco Cup.

Correggere pag 25 (sezione 3, griglia DB PROMO)

GRIGLIA DIFFICOLTA' PROMO corretta

PROMO BASE 1	PROMO BASE 2	PROMO A
ELEMENTI IMPOSTI vedi indicazioni successive	SALTI: <ul style="list-style-type: none"> • Sforbiciata gambe flesse (gatto) • Salto Groupé 	SALTI: <ul style="list-style-type: none"> • Sforbiciata gambe flesse (gatto) • Salto verticale a gambe tese con rotaz. 180° • Serie di 4 galoppi laterali con 1 cambio di fronte • Salto Groupé • Salto Biche
	EQUILIBRI: <ul style="list-style-type: none"> • Gamba tesa a 45° avanti, laterale o dietro in pianta • Passé in pianta 	EQUILIBRI: <ul style="list-style-type: none"> • Gamba tesa a 45° avanti, laterale o dietro in pianta • Passé in pianta • Staccata sagittale o frontale • Flessione dorsale del busto in ginocchio
	PIVOT E ROTAZIONI: <ul style="list-style-type: none"> • Pivot passé 180° • Due chainées o giro a passi (non sotto lancio) • Capovolta laterale gambe raccolte al petto o con apertura frontale (non sotto lancio) 	PIVOT E ROTAZIONI: <ul style="list-style-type: none"> • Pivot passé 180° • Pivot gamba tesa a 45° avanti, laterale o dietro • Due chainées o giro a passi (non sotto lancio) • Capovolta laterale gambe raccolte al petto o con apertura frontale (non sotto lancio)

3.1.3 PROGRAMMA TECNICO INDIVIDUALE PROMO A

Per le ginnaste che partecipano al Promo A è previsto un programma individuale che comprende l'esecuzione di 2 attrezzi. A ciascuna prova la ginnasta può scegliere se eseguire 1 o 2 esercizi. Nel caso in cui presenti un solo attrezzo non sarà inserita nella classifica assoluta, ma solo in quella per attrezzo.

Le ginnaste, al momento dell'iscrizione, si dovranno suddividere in Promo A1 (in caso eseguano esercizi da 30''-45'') e Promo A2 (in caso eseguano esercizi da 45''-60''), ma è facoltà dell'organizzazione decidere se riunire tutte in un'unica classifica Promo A (in caso di numero esiguo di partecipanti).

CATEGORIA	ATTREZZI	RICHIESTE TECNICHE (DB griglia PROMO A)
<p>PROMO A INDIVIDUALI</p> <p>ESORDIENTI MINI PROPAGANDA OPEN</p> <p>Max punti 1,50</p>	<p>Max 2 attrezzi a scelta tra:</p> <p>Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette</p>	<p>Durata musica: Promo A1 30''- 45'' - Promo A2 45''-60''</p> <p><u>La musica DEVE essere differente dalla musica degli esercizi obbligatori FGI</u></p> <p><i>Compatibile con PT SILVER 2025 LA1/LA2:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● CORPO LIBERO: <ul style="list-style-type: none"> ❖ 1 salto ❖ 1 pivot ❖ 1 equilibrio ❖ 3 Serie di passi ❖ 1 capovolta avanti (val. 0.30) ● PALLA: <ul style="list-style-type: none"> ❖ 1 salto ❖ 1 pivot ❖ 1 equilibrio ❖ min 2 max 3 Serie di passi ❖ NO MIN/MAX 2 DA ❖ ELEMENTO IMPOSTO: 1 rotolamento su 1 segmento corporeo e/o 1 palleggio alto al suolo (anche sotto le gambe) (val. 0.30 ciascuno, nessuna penalità per l'assenza) <p>NB: l'elemento imposto non deve essere realizzato su DB;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● FUNE, CLAVETTE E CERCHIO: <ul style="list-style-type: none"> ❖ MIN 1 /MAX 3 DA ❖ MIN 2 S ❖ NO MIN/MAX 3 DB (di gruppi corporei differenti) ❖ ELEMENTO IMPOSTO fune e cerchio (vedi PT Silver LA2) ❖ ELEMENTO IMPOSTO CLAVETTE: 1 giro delle 2 clavette impugnata ciascuna in una mano <p>(valore elemento imposto 0.30, non penalizzata l'assenza)</p> <p>NEGLI ESERCIZI CON GLI ATTREZZI FUNE, CLAVETTE E CERCHIO VERRANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE I PRIMI 5 ELEMENTI A SCELTA TRA DB E DA (IN AGGIUNTA A TUTTE LE SERIE DI PASSI CORRETTAMENTE REALIZZATE E ALL'ELEMENTO IMPOSTO SE PRESENTE)</p>