PGS	PGS	PGS				
Polisportive Giovanili Salesiane	Polisportive Giovanili Salesiane	Polisportive Giovanili Salesiane				
GAF	GAF	GAF				
ARTISTICA AMICA - Promo Base	ARTISTICA AMICA - Promo Base	ARTISTICA AMICA - Promo Base				
ANNO	ANNO	ANNO				
SOCIETA'	SOCIETA'	SOCIETA'				
ATLETA	ATLETA	ATLETA				
CATEGORIA	CATEGORIA	CATEGORIA				
FASE REGIONALE/NAZIONALE	FASE REGIONALE/NAZIONALE	FASE REGIONALE/NAZIONALE				
TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO				
Il tecnico dovrà indicare gli elementi effettuati dalla ginnasta apponendo in basso a destra, all'interno della Cella scelta, u						
penna (blu o nera). Devono essere dichiarati 2 salti diversi a scelta, verrà preso il punteggio migliore fra i due sa	della Cella scelta, un trattino a penna (blu o nera)	Cella scelta, un trattino a penna (blu o nera)				
	MAX 6 ELEMENTI VALUTABILI	MAX G ELEMENTI VALUTABILI				
	<u>DICHIARAZIONE</u>	DICHIARAZIONE				
	A VALORE	A VALORE				
<u>DICHIARAZIONE</u> <u>VALORE</u>	1,00	1,00				
1 PENNELLO 15,50 PEN.1	1 ENTRATE Salita a un piede tenuta 2"	1 PASSAGIO Chassè dx + Chassè sx (o viceversa)				
PENNELLO FLESSO 15,50 PEN.2	2 SERIE GINNICHE Chassè dx + Chassè sx (o viceversa)	2 SALTI ARTISTICI Salto in estensione SPINTA 2 PD Salto in estensione				
PENNELLO 1/2 GIRO 16,00	3 GIRI ½ giro su due piedi	Capovolta avanti 3 ACRO AVANTI -				
SOMMA SOMMA		% verticale a gambe flesse				
CAPOVOLTA 16,00 MEDIA PENALITA:	4 ACRO INDIETRO Candela 2" gb piegate (partenza da in piedi)	4 ACRO DIETRO e				
PUNTEGGIO (1)	5 ACRO AV e LAT % verticale a gambe flesse	5 GIRI ½ giro con doppio appoggio in relevè				
<u>DICHIARAZIONE </u>	6 SALTI ARTISTICI Gatto Pennello	6 EQUILIBRI 3" Passè in posè				
DENNELLO 15.50	7 EQUILIBRI 3" Passè in posè	7 VERTICALI E Verticale sulla testa 2"				
2 PEN.1	Pennello	CAPOV Verticale con cambio di gb Capovolta avanti + pennello				
PENNELLO FLESSO 15,50 PEN.2	8 USCITE (minimo un passo di battuta a pd pari)	8 SERIE MISTA - Gatto + vert. Con cambio gb				
PENNELLO 1/2 GIRO 16,00 SOMMA	SOMMA VD	SOMMA VD				
CAPOVOLTA 16,00 MEDIA PENALITA'	ESECUZIONE + 10,00	ESECUZIONE + 10,00				
PUNTEGGIO (2)	D-SCORE (1)	D-SCORE (1)				
	PEN.1	PEN.1				
	PEN.2	PEN.2				
	SOMMA	SOMMA				
	MEDIA PEN. (2)	MEDIA PEN. (2)				
TOTALE T	TOTALE	TOTALE				
(PUNTEGGIO MIGLIORE)	(1)-(2)	(1)-(2)				
PGS GAF - Artistica Amica - Promo Base	PGS GAF - Artistica Amica - Promo Base	PGS GAF - Artistica Amica - Promo Base				
SOCIETA'	SOCIETA'	SOCIETA'				
ATLETA	ATLETA	ATLETA				
TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO				
VD	VD	VD				
PUNTEGGIO	PUNTEGGIO	PUNTEGGIO				

				,											
PGS				PGS						PGS					
Polisportive Giovanili Salesiane				Polisportive Giovanili Salesiane						Polisportive Giovanili Salesiane					
GAF				GAF						GAF					
TEAM PROMO e ARTISTICA AMICA - Promo Avanzato					TEAM PROMO e ARTISTICA AMICA - Promo Avanzato					TEAM PROMO e ARTISTICA AMICA - Promo Avanzato					
ANNO				ANNO						ANNO					
SOCIETA'				SOCIETA'					_	SOCIETA'					
ATLETA				ATLETA						ATLETA					
CATEGORIA	DECIONALE /NA	7101111		CATEGORIA						CATEGORIA FASE REGIONALE/NAZIONALE					
FASE REGIONALE/NAZIONALE			FASE REGIONALE/NAZIONALE					_	PASE REGIONALE/NACIONALE						
TRAMPOLINO			TRAVE						CORPO LIBERO						
Il tecnico dovrà indicare gli elementi effettuati dalla ginnasta apponendo in basso a destra, all'interno della Cella scelta, un trattino a penna (blu o nera). Devono essere dichiarati 2 salti diversi a scelta, verrà preso il punteggio migliore fra i due salti			Il tecnico dovrà indicare gli elementi effettuati dalla ginnasta apponendo in basso a destra, all'interno della Cella scelta, un trattino a penna (blu o nera)					penna	Il tecnico dovrà indicare gli elementi effettuati dalla ginnasta apponendo in basso a destra, all'interno della Cella scelta, un trattino a penna (blu o nera)						
				MAX 6 ELEMENTI VALUTABILI						MAX 6 ELEMENTI VALUTABILI					
						DICHIA	ARAZIONE	<u>VALORE</u>			DICHIAI	RAZIONE	VALORE		
						A	В				Α	В			
DICHIARAZIONE	VALORE					0,80	1,00	1			0,80	1,00			
1 PENNELLO	15.00	PEN.1		1 ENT	RATE	Salita a un piede tenuta 2"	Frammezzo con appoggio dei piedi			1 PASSAGIO DANZA	Chassè dx + Chassè sx (o viceversa)	Chassè + Gatto			
PENNELLO FLESSO	15.00	PEN.2		2 SERIE G	INNICHE	Chassè dx + Chassè sx (o viceversa)	Pennello + pennello - Gatto + pennello			2 SALTI ARTISTICI SPINTA 2 PD	Salto in estensione	Pennello flesso			
PENNELLO CARPIO	15.50	SOMMA		3 G	IRI	½ giro su due piedi	½ giro su due piedi in accosciata			3 ACRO AVANTI	Capovolta avanti - ½ vert a gb flesse	Spinta di spalle in vert - Verticale + capov.			
PENNELLO 1 GIRO	16.00	MEDIA PENALITA'		4 ACRO II	NDIETRO	Candela 2″ gb piegate (partenza da in piedi)	Candela 2" (partenza e arrivo liberi)			4 ACRO DIETRO e LAT	Candela - Capov indietro	Ponte - Ruota			
CAPOVOLTA	16.00	PUNTEGGIO (1)		5 ACRO AV	e LAT	½ verticale a gb flesse	Capovolta avanti			5 GIRI	½ giro con doppio appoggio in relevè	½ giro 45° -			
<u>DICHIARAZIONE</u>	VALORE]		6 SALTI A	RTISTICI	Gatto - Pennello	Pennello flesso (sp 1 o 2 pd)			6 EQUILIBRI 3"	Passè in posè	½ giro in passè Developpé in posè			
PENNELLO 2	15.00	PEN.1		7 EQUIL	IBRI 3"	Passè in posè	Developè in posè			7 VERTICALI E CAPOV	Verticale sulla testa 2" - Verticale con cambio di gb	Capov. Ind. discesa e salita a gb tese div			
PENNELLO FLESSO	15.00			8 US	CITE	Pennello (minimo un passo di battuta a po pari)	Pennello flesso d (minimo un passo di battuta a pd pari)			8 SERIE MISTA	Capov avanti + pennello - Gatto + vert. Con cambio gb	Capov. Ind. + pennello - salto del gatto + ruota			
PENNELLO CARPIO	15.50	PEN.2 SOMMA				puny	SOMMA VD				outo - vera con cumbio go	SOMMA VD			
PENNELLO 1 GIRO	16.00	†													
1		MEDIA PENALITA'													
CAPOVOLTA	16.00	PUNTEGGIO (2)			D-SCORE (1)						D-SCORE (1)				
												Γ			
	PEN.1									PEN.1					
	PEN.2											PEN.2			
				SOMMA						SOMMA					
	MEDIA PEN. (2)									MEDIA PEN. (2)					
TOTALE					TOTALE							TOTALE			
(PUNTEGGIO MIGLIORE)				(1)-(2)						(1)-(2)					
				<u></u>					_						
PGS GAF - Artistica Amica - Promo Avanzato			PGS GAF - Artistica Amica - Promo Avanzato						PGS GAF - Artistica Amica - Promo Avanzato						
SOCIETA'				SOCIETA'						SOCIETA'					
ATLETA				ATLETA						ATLETA					
TRAMPOLINO	POLINO TRAVE									CORPO LIBERO					
		VD		VD						VD					
		PUNTEGGIO								PUNTEGGIO					