



POLISPORTIVE GIOVANILI SALESIANE

Comitato Regionale Lombardia

COMMISSIONE TECNICA
REGIONALE

Via Verga, 22
20099 Sesto San Giovanni (MI)
Tel. +39 02 2484226
Fax +39 02 2489439

Associazione Nazionale di Promozione Sportiva

Codice Fiscale 80193390152

e-mail: psglombardia@libero.it

Milano, 1 Settembre 2004

NORME COMUNI ALLE VARIE SPECIALITA' (estratto dai Regolamenti Tecnici Nazionale e Regionale)

Per quanto non specificato, vale il Regolamento Nazionale P.G.S.

Iscrizione alle manifestazioni

Le Società Sportive possono iscrivere squadre alle manifestazioni proposte solo dietro presentazione, entro il termine previsto, dell'apposito "Modulo di Iscrizione" opportunamente compilato ed accompagnato dalla Ricevuta del versamento della relativa "Tassa di Iscrizione".

La presenza di un rappresentante della squadra alla riunione di stesura dei calendari è obbligatoria, pena una sanzione pecuniaria di €25.

Comunicazioni alle Società

Le Comunicazioni alle Società affiliate, inerenti l'omologazione delle gare, i provvedimenti disciplinari e quanto altro attinente l'attività, avvengono tramite "Comunicati Provinciali" emessi dalle competenti Commissioni Tecniche.

L'affissione e la disponibilità dei Comunicati presso le sedi dell'Associazione rendono validi ed effettivi i contenuti degli stessi a partire dalla loro data.

In via straordinaria le Comm. Tecniche potranno comunicare alle Società i provvedimenti disciplinari relativi ai loro tesserati a mezzo telegramma, telefonata o raccomandata a mano: in questi casi i provvedimenti saranno immediatamente esecutivi.

Limiti di Partecipazione

Non sono ammessi all'attività P.G.S. gli atleti che disputino nella corrente stagione i seguenti campionati federali:

- Pallavolo serie D e superiori
- Pallacanestro Promozione e superiori

Un atleta può partecipare a più campionati P.G.S. di diversa specialità o categoria a condizione che

- sia in regola con l'età prevista per la categoria
- non disputi 2 gare nella stessa giornata solare

Categorie e limiti di età delle discipline di squadra

dal Regol. Nazionale	categoria	LIBERA	anni	fino 1985	+ max 89
	categ.	UNDER 19	anni	1986 + 87	+ max 91
	categ.	UNDER 17	anni	1988 + 89	+ 90 + 91
	categ.	UNDER 15	anni	1990 + 91	+ 92 + 93
	categ.	PROPAGANDA	anni	1992 + 93	+ 94
	categ.	MINI 2° ciclo	anni	1994 + 95 + 96	
	categ.	MINI 1° ciclo	anni	1997 + 98	

Eccezioni sulle Età

Un atleta può disputare attività solo nelle categorie i cui limiti di età comprendano la propria. La richiesta per eventuali deroghe, scritta e motivata, deve essere avanzata presso la competente Comm. Tecnica. Eventuali deroghe della Comm. Tec. Provinciale hanno valore solo nella fase provinciale dei campionati. Eventuali deroghe della Comm. Tec. Regionale hanno valore fino alla fase regionale dei campionati. La partecipazione senza deroga di atleti con età fuori dai limiti previsti della categoria esclude automaticamente la squadra dalla classifica del campionato.

Le Deroghe

Quando la deroga si riferisce ad atleti di età **inferiore** a quella consentita, la squadra partecipa al campionato con pieni diritti, ma gli atleti oggetti di deroga non potranno partecipare ad eventuali fase successive, salvo richiedere ed ottenere nuova deroga dalla successiva Commissione Tecnica competente.

Quando la deroga si riferisce ad atleti di età **superiore** a quella consentita, la squadra partecipa al campionato con validità di risultati e classifica ma senza possibilità alcuna di accedere ad eventuale fase successiva. Una deroga può essere richiesta in qualsiasi momento della stagione sportiva.

Arbitraggio delle Gare

Per la fase Provinciale dei campionati l'invio di Arbitri ufficiali è subordinato alla disponibilità degli stessi.

Per la fase Regionale dei campionati è previsto l'invio di Arbitri ufficiali in tutte le categorie e fasi.

Ove non fosse possibile l'invio di Arbitri ufficiali, sarà dovere della squadra ospitante reperire una persona in grado di svolgere correttamente il compito di Arbitro della gara.

Tale persona dovrà essere regolarmente tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica di Dirigente o di Atleta.

All'Arbitro non designato ufficialmente non dovrà essere corrisposta alcuna quota di rimborso da parte della squadra ospitata.

Le P.G.S. hanno il dovere di usufruire dei Corsi Arbitri proposti dal Comitato Provinciale per la preparazione tecnica e comportamentale dei tesserati preposti a svolgere la funzione di Arbitro.

Servizio di Refertista

E' sempre dovere della squadra indicata per prima in calendario reperire una persona in grado di assolvere al compito di Refertista, persona che deve essere tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica di Dirigente o Atleta.

E' pure dovere della stessa squadra mettere a disposizione i moduli di Referto-Gara e provvedere a farne pervenire l'originale alla competente Comm. Tecnica al massimo entro 15 gg. dalla disputa della stessa.

E' dovere di tutte le P.G.S. qualificare i propri Refertisti attraverso la loro partecipazione agli annuali specifici Corsi organizzati dalle Commissioni Tecniche .

Spostamenti delle Gare

L' orario di gara indicato sui calendari ufficiali è da intendersi quale "Orario di Inizio della Gara" .

Eventuali richieste concordate tra le squadre di **spostamento di orario** di inizio gara, devono pervenire alla Comm. Tecnica competente entro il **3° giorno** antecedente quello fissato in calendario.

Eventuali richieste concordate tra le squadre di **spostamento della data** di disputa della gara, devono pervenire alla Comm. Tecnica competente entro il **5° giorno** antecedente quello fissato in calendario **se per quella gara è previsto l'invio dell'Arbitro ufficiale.**

Contemporaneamente alla richiesta di spostamento deve essere comunicata alla Comm. Tecnica la data concordata tra le due squadre interessate per il recupero della gara stessa.

Le richieste possono essere anticipate telefonicamente, ma entro 5 gg. dalla richiesta telefonica, *e comunque rispettando i limiti sopra fissati*, bisogna far pervenire alla Comm. Tecnica la richiesta scritta accompagnata dalla Tassa, fissata in: **€10** in tutte le fasi, per i soli spostamenti di data.

Ritardato arrivo dell' Arbitro o del Refertista

Se all'ora fissata in calendario per l'inizio della gara il 1° Arbitro designato non fosse presente, le due squadre dovranno attenderlo per **20 minuti**.

Trascorso tale tempo le due squadre potranno accordarsi sulla scelta di altra persona presente (purché tesserato per la P.G.S.) per arbitrare la gara.

Tale scelta avrà valore solo se sottoscritta da entrambi i capitani delle squadre prima dell'inizio della gara.

Se l'Arbitro designato giungesse a gara già iniziata, potrà svolgere il suo compito a partire da quel momento e solo previo nuovo accordo sottoscritto dai due capitani delle squadre.

Qualora mancasse il 1° Arbitro e fosse presente il 2° Arbitro designato, questi può scegliere di avocare a sé le funzioni di 1° Arbitro.

In ogni caso il ritardato arrivo o l'assenza del Refertista non possono ritardare l'orario di inizio della gara.

Ritardato arrivo di una squadra

Il tempo di attesa per una squadra ritardataria è di **20 minuti** dall'ora indicata nel calendario ufficiale.

Se entro il termine di attesa la squadra ritardataria preannuncia in qualche modo il suo ritardo, l'Arbitro concederà di prolungare il tempo di attesa e quindi farà disputare la gara.

Questo a condizione che il ritardo non abbia creato impedimenti di altro genere.

Allorquando una squadra sia presente con il numero minimo di giocatori previsto per giocare è tenuta ad iniziare subito la gara.

Qualora una squadra si presentasse con un ritardo superiore al limite dei 20 minuti, al di là che la gara venga disputata o meno, dovrà comunque motivare per iscritto la causa del ritardo alla competente Comm. Tecnica entro il 3° giorno successivo a quello previsto per la disputa della gara.

Toccherà alla Comm. Tecnica valutare se "causa di forza maggiore" il motivo addotto a giustificazione del ritardo.

Sulla base di questa valutazione la stessa Commissione procederà alla omologazione della gara disputata **oppure** a definirne il recupero se non fosse stata disputata **oppure** ad assegnare Gara Persa alla squadra ritardataria, passando quindi gli atti al competente Giudice Sportivo per eventuali Provvedimenti Disciplinari.

La mancata presentazione della giustificazione del ritardo nei tempi e nei modi sopra previsti comporterà l'automatica assegnazione di Gara Persa.

Rinuncia a disputare una gara

La squadra che rinuncia a disputare una gara, preannunciando la propria decisione con almeno 2 gg. di anticipo all'altra squadra ed alla Comm. Tecnica, subirà l'assegnazione di Gara Persa senza altri addebiti.

La squadra che senza alcun preavviso non si presentasse in campo per la disputa di una gara sarà considerata "rinunciataria" e subirà i provvedimenti seguenti :

- a) **Assegnazione** di Gara Persa
- b) **Multa** di €20
- c) **Addebito** di eventuali indennizzi conseguenti alla rinuncia.

Reclamo avverso il risultato di una gara

Possono essere oggetto di reclamo documentate infrazioni ai Regolamenti di Gioco, a quelli Disciplinari ed a quelli Tecnico - Organizzativi dei campionati.

La prassi per l'inoltro di un reclamo inerente un aspetto tecnico della gara è la seguente :

- a) riserva scritta sul referto di gara, firmata dal Capitano, entro 15 minuti dal termine della stessa
- b) reclamo scritto e motivato da far pervenire alla competente Comm. Tecnica entro le 72 ore feriali successive al termine della gara.

Se inoltrato a mezzo Posta, la spedizione va effettuata a mezzo Raccomandata ed in tale caso vale la data di timbratura dell'Uff. Postale.

- c) allegare al reclamo scritto la quota relativa alla prevista "Tassa di Reclamo"
- d) Inviare per raccomandata all'altra Società interessata alla gara in oggetto copia del reclamo

- e) Allegare al reclamo scritto di cui al punto b) copia della ricevuta della raccomandata inviata all'altra società

Il reclamo diventa inammissibile qualora mancasse anche solo una delle cinque condizioni sopra specificate ed il diritto al reclamo decade nel caso la squadra non abbia portato a termine la gara o non la abbia iniziata, in quanto ritiratasi dalla stessa.

Non possono essere oggetto di reclamo presunti errori di valutazioni tecniche da parte degli Arbitri.

Tassa di Presentazione Reclamo

La quota da allegare alla presentazione di un reclamo è la seguente :

- € 25 per reclamo in 1° istanza
- € 50 per reclamo in 2° istanza

Ammissione alle Manifestazioni Nazionali P.G.S.

La vittoria nel campionato regionale non comporta automaticamente la qualificazione alla Manifestazione Nazionale: è compito del Comitato Regionale valutare l'opportunità o meno di proporre una squadra per la partecipazione ad una Manifestazione Nazionale P.G.S.

Qualora due o più squadre terminassero una fase a parità di classifica, avrà priorità di qualificazione alla fase successiva la squadra che nella stagione abbia svolto attività solo P.G.S.

Partecipazione al campionato con più di una squadra

Qualora una P.G.S. iscrivesse in un campionato più di una squadra nella stessa categoria, è vietato agli atleti il passaggio da una squadra all'altra per tutta la durata del campionato regionale stesso.

Prima dell'inizio del campionato, la P.G.S. deve presentare la lista dei giocatori componenti ogni singola squadra: tale lista vincolerà per tutto il campionato i giocatori alla squadra dichiarata.

La stessa lista potrà essere variata nel corso del campionato solo per eventuale aggiunta di nuovi giocatori.

Tuttavia, alla gara di finale regionale si qualifica l'associazione locale con una sola squadra, per cui tutti i suoi tesserati hanno diritto di prendere parte ad essa.

Documenti per la partecipazione all'attività

Ogni Atleta e Dirigente per poter partecipare all'attività promossa dal P.G.S. deve documentare:

- * il proprio tesseramento per la P.G.S. nella stagione corrente
- * la propria identità personale

Pertanto prima di ogni gara ogni partecipante dovrà mostrare all'Arbitro o alla Commissione preposta **sia il tesserino PGS vidimato per la corrente stagione sportiva che un documento di riconoscimento con foto**, rilasciato dalle Autorità preposte dello Stato quali :

- * passaporto
- * patente di guida
- * licenza di pesca
- * fotografia autenticata
- * carta di identità
- * certificato di identità
- * porto d'armi
- * libretto universitario

Tali documenti potrebbero essere anche scaduti, ma è sufficiente che siano muniti di una foto recente che permetta chiaramente il riconoscimento della persona.

Per gli atleti minorenni l'identità può anche essere accertata mediante **Autocertificazione del genitore**: occorre una dichiarazione in carta semplice sulla quale dovrà essere apposta una fotografia dell'atleta.

Il genitore dovrà firmare la fotografia ed attestare sullo stesso documento la rispondenza della foto con l'intestatario del certificato, dichiarando le generalità e la data di nascita proprie e dell'atleta.

Sulla base dell'art.34 del DPR 445/2000 si ricorda che è possibile richiedere la "legalizzazione di fotografie". Si riporta, per comodità, il testo dell'articolo:

...”1. Le amministrazioni competenti per il rilascio di documenti personali sono tenute a legalizzare le prescritte fotografie presentate personalmente dall'interessato. Su richiesta di quest'ultimo le fotografie possono essere, altresì, legalizzate dal dipendente incaricato dal Sindaco.

2. La legalizzazione delle fotografie prescritte per il rilascio dei documenti personali non è soggetta all'obbligo del pagamento dell'imposta di bollo.”

Dal punto di vista pratico la legalizzazione si effettua applicando la foto su di uno stampato (in genere fornito dall'amministrazione), legandola a questo con il timbro a secco apposto dall'amministrazione, e apponendo la dicitura “foto di” completata con i dati del soggetto: cognome e nome, luogo e data di nascita, indicazione della modalità di riconoscimento dell'interessato; infine cognome, nome e qualifica del pubblico ufficiale che esegue la legalizzazione e la sua firma.

Tale possibilità è consigliata soprattutto per gli atleti giovani per i quali non è ancora previsto il rilascio del documento di identità utilizzandolo così per tutta la stagione sportiva.

Per i partecipanti maggiorenni è comunque consentito il riconoscimento tramite autocertificazione, con le stesse modalità valide per gli atleti minorenni (ad eccezione della firma del genitore).

Inoltre l'Allenatore, per essere riconosciuto come tale e poterne svolgere le funzioni nelle fasi Provinciali, Regionali e/o Nazionali della Don Bosco Cup, deve presentare anche il tesserino, in corso di validità, di avvenuta partecipazione ad un Campo Scuola P.G.S.

Mancando di questo tesserino potrà essere ricoperto il solo ruolo di vice-allenatore (pallavolo) o di dirigente accompagnatore (pallacanestro).

Ritiro di una squadra dal campionato

La squadra che si ritira da un campionato o da una manifestazione o che ne venga esclusa a seguito di un provvedimento disciplinare non ha diritto alla restituzione delle quote di iscrizione, di partecipazione e del deposito cauzionale eventualmente versato.

L'esclusione dal campionato è prevista dopo la seconda ingiustificata rinuncia a disputare una gara o dopo la seconda ingiustificata mancata presentazione in campo.

Agli effetti della classifica, il ritiro o l'esclusione dal campionato o da altra manifestazione comporta la prassi seguente :

- a) se avvenuto durante il girone di andata vengono annullati i risultati delle gare eventualmente disputate;
- b) se avvenuto durante il girone di ritorno si mantengono tutti i risultati conseguiti nelle gare del girone di andata e vengono annullati i risultati delle gare del girone di ritorno eventualmente disputate. Eventuali gare del girone di andata non disputate vengono assegnate come **gara persa** per la squadra oggetto del successivo ritiro o esclusione dal campionato;
- c) se avvenuto durante un concentramento vengono annullati i risultati delle gare disputate .

I Provvedimenti Disciplinari

Eventuali squalifiche ad Atleti o a Dirigenti non interamente scontate nella fase di campionato ove sono state comminate, avranno valore e dovranno essere scontate nella fase successiva del campionato.

La Classifica Disciplina

In presenza di gravi o ripetuti Provvedimenti Disciplinari comminati dal Giudice Sportivo ad una squadra o a suoi componenti, sarà applicata per quella squadra la Classifica Disciplina secondo i punteggi della Tabella illustrata dal Regolamento Sportivo Nazionale P.G.S. e le modalità in esso previste all'art. 14 .

Le Visite mediche degli Atleti

Tutti gli atleti tesserati per l'Associazione locale P.G.S. devono essere dichiarati idonei alla pratica della **attività sportiva AGONISTICA** da un Centro medico abilitato, secondo quanto previsto dalla normativa vigente, **a partire dall'11° anno di età**, anche da compiersi durante la corrente stagione sportiva.

Concretamente, per il P.G.S., a partire dal secondo anno della categoria Propaganda.

SEGNALAZIONE dei RISULTATI delle GARE

E' dovere della squadra scritta per prima sul calendario ufficiale (solitamente quella ospitante) segnalare il risultato della gara disputata **entro le ore 21.00 del lunedì**, specificando:

specialità + nr. di gara + categoria + risultato della gara + punteggi parziali dettagliati

La segnalazione deve avvenire alla competente Segreteria Provinciale:

- a) inviando il risultato per e-mail, indicando nel soggetto "Comunicazione risultato"
- b) inviando il risultato per fax
- c) consegnando o spedendo il referto di gara
- d) telefonando alla stessa Segreteria

L'omologazione ufficiale del risultato avverrà comunque dopo la ricezione del Referto di gara.

Norme specifiche per la PALLAVOLO

<u>Altezza della Rete</u>			<u>femminile</u>	<u>maschile</u>
categoria	MINI	mt.	2.00	2.00
categoria	PROPAGANDA	mt.	2.15	2.15
categoria	UNDER 15	mt.	2.20	2.30
categoria	UNDER 17	mt.	2.24	2.35
categoria	UNDER 19 e LIBERA	mt.	2.24	2.43
categoria	LIBERA MISTA - TANDEM	mt.		2.30

Durata degli incontri

Per tutte le categorie le gare si giocheranno al limite dei 3 sets vinti su 5 eventualmente giocati, con l'assegnazione di **2 punti in classifica** alla squadra vincente e **0 punti** a quella perdente.

Ogni set sarà giocato secondo la formula del R.P.S. = Tie Break: ogni errore assegna 1 punto.

Durata dei set

* Per i primi 4 set giocati il set sarà vinto dalla squadra che per prima consegue **25 PUNTI**, con uno scarto di almeno 2 punti.

In caso di 24 punti pari, il gioco proseguirà fino a che una squadra consegue due punti di vantaggio.

* In caso di parità di set (2-2) il **5° set** decisivo sarà giocato al limite dei **15 punti** con uno scarto di almeno due punti, cambiando campo al raggiungimento dell'8° punto.

Il "Libero" in campo

La possibilità di far giocare un atleta nel ruolo di "Libero" viene concessa per le categorie Under 17 e superiori.

Parità in classifica Generale

Quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, fatti salvi i criteri indicati alla pag. 6 - Classifica Disciplina, per determinare una graduatoria si terrà conto dei migliori quozienti tra i set vinti e quelli persi .

In caso di ulteriore parità, varrà il miglior quoziente tra i punti totali fatti ed i punti totali subiti.

In caso di ulteriore parità, varranno i dati precedenti riferiti ai soli incontri diretti.

Se una o più squadre interessate alla parità avesse vinto una o più gare "a tavolino", saranno subito presi in esame i soli risultati degli incontri diretti.

Norme specifiche per la categoria Under 15

Il tocco di ricezione della battuta avversaria non gode delle eccezioni valevoli per il primo tocco di squadra (regola 10.2.3.2 e casistica 10.4), ed in ogni caso non può mai essere effettuato in "palleggio".

Norme specifiche per la categoria Libera mista – Tandem

Per tutti i campionati e per tutte le fasi dei campionati, la squadra sul terreno di gioco deve essere composta da un minimo di 1 a un massimo di 3 atleti maschi, disposti in campo senza che occupino due posizioni consecutive. L'eventuale utilizzo del Libero deve rispettare questa norma.

Sviluppo delle attività di Pallavolo

- a) Campionati Invernali - Fase PROVINCIALE da concludersi entro domenica 23 Gennaio 2005
- b) Campionati Invernali - Fase REGIONALE dal 26 Gennaio 2005 a domenica 3 Aprile 2005
Riunione delle squadre qualificate per la fase Regionale : MARTEDI 25 gennaio 2005
- c) Campionati Provinciali PRIMAVERILI campionati che prevedono la sola fase Provinciale

Norme specifiche per la PALLACANESTRO

Sono confermate le modifiche al Regolamento Tecnico introdotte dalla F.I.P.
Ricordiamo quelle più significative.

art. 17 - Tempi di Gioco

Le gare si disputeranno in **QUATTRO PERIODI di 10 MINUTI** effettivi ciascuno.
L'intervallo tra il 1° ed il 2° periodo, tra il 3° ed il 4° periodo e prima di ogni tempo supplementare sarà di 2 MINUTI, mentre l'intervallo tra il 2° ed il 3° periodo sarà di 10 MINUTI.

art. 55 - Falli di Squadra

Una squadra esaurisce il bonus quando ha commesso **QUATTRO** falli di squadra in un periodo, in conseguenza di falli personali o tecnici a carico di qualsiasi suo giocatore.

art. 27 - Sospensioni di gioco

Una squadra può richiedere **UNA** sospensione nel 1°, nel 2°, nel 3° periodo di gioco ed in ogni tempo supplementare, mentre **DUE** sospensioni possono essere chieste nel 4° periodo di gioco.
La durata di una sospensione deve essere di **60 secondi** e non è più consentito riprendere il gioco in anticipo se richiesto dalla squadra che ha ottenuto la sospensione.

art. 49 - Fallo Tecnico di un giocatore

La sanzione per un fallo tecnico di un giocatore effettivo è di **1 TIRO LIBERO** più il possesso della palla per una rimessa dal punto centrale della linea laterale e non è più previsto il Fallo Tecnico Antisportivo.

art. 54 - Cinque falli di un giocatore

Un giocatore può commettere un massimo di **5 falli**; nulla è cambiato pur giocando le gare sui 4 periodi.

Numero di Giocatori

E' fatto obbligo per tutti i campionati e per tutte le fasi di iscrivere a referto un massimo di 12 atleti.
E' fatto obbligo per tutte le categorie e per tutte le fasi, compresa quella nazionale, far scendere in campo tutti gli atleti iscritti a referto, nella quantità di giocatori determinata da quelli della squadra minoritaria.
La mancata osservanza di quest'ultima regola comporterà la sanzione di **Gara Persa 0-20**.

Difese non ammesse

E' proibito attuare la difesa "a zona" per i campionati delle categ. UNDER 15 ed inferiori.

Parità in una Gara

Il risultato di parità in una gara non è ammesso. Qualora la stessa terminasse con un punteggio pari, dovrà essere disputato un tempo supplementare di 5 minuti primi.

In caso di ulteriore parità dovranno essere disputati ulteriori tempi supplementari di 5 minuti primi.

Parità in classifica Generale

Quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, fatti salvi i criteri indicati alla pag. 6 - Classifica Disciplina, per determinare una graduatoria si terrà conto dei risultati dei soli incontri diretti tra le squadre interessate alla parità.

In caso di ulteriore parità di punteggio, la classifica sarà determinata dalla miglior differenza tra canestri fatti e canestri subiti nei soli incontri diretti.

In caso di ulteriore parità varrà la miglior differenza canestri generale.

ATTIVITA' PROPAGANDA VOLLEY 2004/05

Formula del Campionato

Le squadre saranno divise per gironi ed all'interno di ogni girone si incontreranno tra loro con gare di andata e ritorno: nel girone di Andata o nel girone di Ritorno sarà inserita 1 giornata dedicata ai fondamentali di pallavolo.

A tale giornata parteciperanno tutte le squadre del girone ed il risultato della giornata consentirà alle squadre partecipanti l'acquisizione di punti in classifica generale.

In tutte le fasi è possibile schierare contemporaneamente in campo nella categoria Propaganda un massimo di due atleti di sesso diverso da quello del campionato, con validità di risultati e classifica.

Formula delle gare

Ogni gara sarà disputata al limite dei **5 set giocati**, senza alcun gioco sui fondamentali.

Ogni set sarà vinto dalla squadra che per prima raggiungerà i **17 punti**, avendone almeno 2 di vantaggio.

Nel caso di punteggio 16-16, la gara proseguirà per ottenere i 2 punti di vantaggio, terminando comunque al raggiungimento da parte di una delle due squadre del 30° punto, anche se con 1 solo punto di vantaggio.

Formula di Gioco

Ogni set sarà giocato con la formula del R.P.S. = Tie-Break e quindi ad ogni errore corrisponderà **1 punto** per l'altra squadra.

Valgono tutte le regole della pallavolo ad eccezione della possibilità di far giocare il "Libero" e di effettuare la penetrazione: non vale quindi il tentativo di servizio, mentre vale il NET su servizio.

Punti Classifica

- | | |
|---|----------------------------|
| - per ogni set vinto nella gara sarà assegnato | 1 punto |
| - ad ogni squadra presente alla gara sarà assegnato | 1 punto |
| - alla squadra vincente la giornata dei giochi saranno assegnati | 6 punti |
| - alle altre squadre presenti nella giornata dei giochi saranno assegnati punti a scalare in funzione della classifica della giornata | 5, 4, 3, 2, 1 punto |
| - ad ogni squadra presente nella giornata dei giochi | 1 punto |

Regole specifiche di Gioco

- a) Ogni squadra deve essere composta da almeno 7 atleti.

- b) Se una squadra si presentasse in campo con soli 6 giocatori, la stessa potrà giocare la gara con una penalizzazione di **3 punti** da applicare nei primi 3 set giocati.
- c) Al termine di ogni set deve essere sostituito **almeno 1 atleta**, ed almeno uno dei nuovi entrati non potrà essere sostituito in quel set, fatto salvo il caso di infortunio, pena l'assegnazione di gara persa.
- d) **tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 set intero;**
- e) **se una delle due squadre si presenta con meno di 10 atleti, almeno 8 di essi dovranno giocare almeno 2 set interi;**
- f) Ogni squadra ha diritto a richiedere 2 tempi di sospensione da 30" per ogni set giocato.

Ricezione del servizio

Per tutte le fasi dei campionati è obbligatorio effettuare la ricezione del servizio in bagher.

L'esecuzione del Servizio

Per tutte le fasi dei campionati è fatto obbligo effettuare il servizio sostenendo la palla ad altezza inferiore delle spalle, in posizione frontale rispetto al campo e colpendo la palla da sotto con un movimento del braccio che va dal basso verso l'alto: l'effettuazione di altri tipi di servizio (a tennis, a bilanciere, con palla laterale) sarà considerata fallosa con conseguente perdita dell'azione.

La Penetrazione

Non è ammessa la penetrazione di un giocatore di 2° linea nella zona di attacco allo scopo di impostare il gioco per la propria squadra: pertanto il tocco di passaggio ad un proprio compagno da parte di un atleta in penetrazione sarà considerato **Fallo di gioco**.

Non è da considerare "di penetrazione" il movimento verso la zona di attacco da parte di un giocatore di 2° linea allo scopo di recuperare una palla, anche se dal recupero ne derivasse un passaggio ad un compagno

ATTIVITA' PROPAGANDA BASKET 2004/05

In tutte le fasi è possibile schierare contemporaneamente in campo nella categoria Propaganda un massimo di due atleti di sesso diverso da quello del campionato, con validità di risultati e classifica.

Formula di gioco: ogni incontro sarà disputato al limite dei **4 periodi da 8 minuti effettivi ciascuno**.

I 4 periodi sono tra loro slegati, nel senso che ognuno inizierà con il punteggio di 0-0 e l'intervallo tra un periodo e l'altro sarà di **3 minuti**, fatta eccezione per quello tra il 2° ed il 3° periodo che sarà di **5 minuti**.

Praticamente verranno giocate 4 gare da 13 minuti l'una ed è ammesso il risultato di parità nel punteggio di ogni periodo.

Prima della gara (ed avrà anche funzione di riscaldamento) **verrà disputato un gioco sui fondamentali.**

<u>Punti Classifica</u>	:	- per ogni tempo vinto	saranno assegnati	2 PUNTI
		- alla squadra vincente il gioco	saranno assegnati	2 PUNTI
		- in casi di parità, ad ogni squadra	sarà assegnato	1 PUNTO
		- ad ogni squadra presente	sarà assegnato	1 PUNTO

Regole specifiche di Gioco :

- a) Il campo da gioco è quello regolamentare, con i canestri a mt. 2,60 o al massimo a mt. 3,05

- b) Il pallone di gioco è possibilmente quello di minibasket
- c) Sono proibiti il raddoppio di marcatura e la difesa a zona
- d) Ogni squadra deve essere composta da massimo 12 atleti
- e) **Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno un tempo completo**
- f) **Tutti gli iscritti a referto devono star fuori almeno un tempo completo**
- g) Al termine di ogni periodo **deve** essere sostituito almeno un atleta
- h) Ogni squadra ha diritto a chiedere **1** tempo di sospensione di 60" in ogni periodo
- i) Per il solo Propaganda femminile, è consentito far scendere in campo max 2 atleti maschi contemporaneamente.

REGOLE per la PALLAVOLO MINI 2° CICLO

FORMULA INCONTRO

Gli incontri saranno giocati su un campo da mt. 6 x 12 , con la rete posta ad una altezza di mt. 2,00.

Le squadre in campo saranno composte ognuna da 4 giocatori anche misti ed ogni incontro sarà disputato al limite **minimo dei 4 sets giocati**, essendo fissato il limite di ogni set al raggiungimento del **25° punto** da parte di una delle due squadre, anche senza i due punti di vantaggio.

Si suggerisce di inserire nella giornata un **set giocato da squadre miste composte dai genitori** (2 papà + 2 mamme): il clima di festa aumenterà sicuramente.

Ogni set sarà giocato con la formula del Tie - Break, cioè ad ogni errore corrisponderà 1 punto.

REGOLE DI GIOCO

Non esistono falli di trattenuta e falli di doppia .

Non esiste fallo di invasione di rete o di invasione del terreno avversario, eccezione fatta per il caso in cui l'invasione sia accompagnata da contatto con un giocatore dell' altra squadra.

Il giocatore al servizio effettuerà consecutivamente 3 battute, indipendentemente dal risultato delle 3 azioni , ed ogni servizio dovrà essere fatto colpendo la palla da sotto.

Dopo aver effettuato le 3 battute, una squadra cederà la battuta all'altra squadra, che a sua volta effettuerà 3 battute consecutive.

Ad ogni cambio di battuta obbligatoriamente dovrà essere sostituito il giocatore che dovrebbe andare al servizio ed il giocatore uscito potrà rientrare solo dopo che saranno entrati tutti gli altri giocatori in panchina .

Per ogni set ogni allenatore può chiedere **2** interruzione da 30" .

Una squadra può effettuare un massimo di 3 tocchi prima di inviare la palla sul campo avverso e **per ogni azione sarà assegnato 1 punto aggiuntivo se la squadra avrà effettuato i 3 tocchi prima di inviare correttamente la palla verso il campo avverso** (con passaggio della palla entro le astine) .

Questa norma viene inserita per favorire lo sviluppo dell' azione di squadra completa.

Un giocatore non può toccare per due volte consecutive la palla nella stessa azione.

Non esistono falli di posizione, ma l'ordine di rotazione in battuta dovrà essere mantenuto: in caso di errore nella rotazione, lo stesso dovrà essere segnalato e corretto senza perdita di azione o punto.

NOTA BENE : scopo principale delle giornate deve essere quello di far giocare il più possibile gli atleti, in modo da consentire loro di aumentare il bagaglio di esperienze.

Quindi la formula e la durata della gara può variare da giornata a giornata, in funzione del numero di squadre, di giocatori presenti e del numero di campi disponibili.

Si suggerisce di formare squadre con non più di 7 giocatori, in modo da favorire il dentro/fuori prima del servizio: chi si presenta con 12-13 atleti, faccia 2 squadre; chi si presenta con 9-11 atleti faccia 1 squadra da 7 e poi unisca i suoi resti con i resti dell'altra squadra in modo da formarne un'altra.

Così la giornata diventa un concentrato a 3-4 squadre, avendo in palio di giocare il più possibile ed una augurabile "merenda finale" per tutti.

Una doppia rete posta longitudinalmente al campo normale di pallavolo consente di ricavare dalle zone di difesa 2 campi da mt. 6 x 9, adatti comunque a giocare ed utili per aumentare il numero di sets giocati.

PALLONE di GIOCO VOLLEY : si suggerisce l'uso del pallone in gomma da mini-volley.

Nel caso di una sua mancanza si suggerisce di utilizzare un pallone di plastica leggero piuttosto che un pallone ufficiale da pallavolo, troppo pesante per l'età dei giocatori in campo.

REGOLE per la PALLACANESTRO MINI 2° CICLO

FORMULA INCONTRO

Ogni incontro sarà disputato al limite dei **4 periodi da 10 minuti** ognuno.

Il tempo è inteso reale, d'orologio, ed il cronometro sarà fermato solo per i tiri liberi e per le sospensioni.

I 4 tempi sono tra loro slegati, nel senso che ogni tempo inizierà con il punteggio di 0-0 e tra un tempo e l'altro sarà concesso un intervallo di 3 minuti.

Praticamente verranno giocate 4 gare da 10 minuti l'una ed è ammesso il risultato di parità nel punteggio di ogni periodo.

Prima della gara, ed avrà anche funzione di riscaldamento, verrà disputato un gioco sui fondamentali.

<u>CLASSIFICA</u> :	- per ogni periodo vinto	saranno assegnati	2 PUNTI
	- alla squadra vincente il gioco	saranno assegnati	2 PUNTI
	- in caso di parità, ad ogni squadra	sarà assegnato	1 PUNTO
	- ad ogni squadra presente	sarà assegnato	1 PUNTO

- REGOLE DI GIOCO** :
- a) il campo di gioco è quello regolamentare, con i canestri possibilmente a mt. 2,60. Se impossibilitati, canestri a mt. 3.05
 - b) il pallone di gioco è possibilmente quello regolamentare per minibasket
 - c) è proibita la difesa a zona
 - d) è proibito il raddoppio di marcatura
 - e) non saranno applicate le regole del tempo (5, 8, 24 secondi)
 - f) non sarà applicata la regola della metà campo
 - g) non sarà applicata la regola dei 3" in area.

COMPOSIZIONE SQUADRA :

- h) ogni squadra deve essere composta da un massimo di 12 atleti.
- i) Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 periodo completo

- l) Tutti gli iscritti a referto devono star fuori almeno 1 periodo completo
- m) Al termine di ogni tempo deve essere sostituito almeno 1 atleta

ARBITRAGGIO GARE (vale sia per Volley che per Basket)

Tocca alla P.G.S. di casa mettere a disposizione una persona in grado di svolgere i compiti arbitrali ed una persona in grado di compilare il referto di gara.

Più che una persona ricca di capacità tecniche serve una persona ricca di buon senso, con qualche capacità tecnica: **molto meglio quindi un adulto piuttosto che un dodicenne !**

Attenzione al Refertista volley che deve essere pronto a segnare l'eventuale punto aggiuntivo nel caso di azione completa.